

フクオカーナ スクール・ジュニアチーム・ジュニアユース スケジュール表 4月

	スクール(低学年)	スクール(高学年)	ジュニアチーム	ジュニアユース
1 金		合同練習会(新年度スタッフ紹介並びにミニゲーム大会)18:00~20:00		合宿
2 土				
3 日	18:30~19:40	18:30~20:00		練習試合
4 月				
5 火			18:00~19:30	19:00~21:00
6 水	18:30~19:40	18:30~20:00		19:00~21:00
7 木	18:30~19:40	18:30~20:00		20:00~21:00 テクニックの日
8 金			18:00~19:30	19:00~21:00
9 土	カポエイラ体験トレーニング(ブラジルフトサルパーク新宮)			
10 日	18:30~19:40	18:30~20:00		
11 月				
12 火			18:00~19:30	19:00~21:00
13 水	18:30~19:40	18:30~20:00		19:00~21:00
14 木	18:30~19:40	18:30~20:00		20:00~21:00 テクニックの日
15 金			18:00~19:30	19:00~21:00
16 土				練習試合orトレーニング
17 日	18:30~19:40	18:30~20:00	リーグ戦(小野小学校)	練習試合orトレーニング
18 月				
19 火			18:00~19:30	19:00~21:00
20 水	18:30~19:40	18:30~20:00		19:00~21:00
21 木	18:30~19:40	18:30~20:00		20:00~21:00 テクニックの日
22 金			18:00~19:30	19:00~21:00
23 土				練習試合orトレーニング
24 日	18:30~19:40	18:30~20:00		練習試合orトレーニング
25 月				
26 火			18:00~19:30	19:00~21:00
27 水	18:30~19:40	18:30~20:00		19:00~21:00
28 木	18:30~19:40	18:30~20:00		20:00~21:00 テクニックの日
29 金			18:00~19:30	練習試合or公式戦
30 土				練習試合or公式戦

* 雨天でもトレーニングは行います。但し時間短縮してのトレーニングになる場合もございます。

* トレーニング時は必ず着替えを持参し、トレーニング後は着替えて帰るようお願い致します。

* 高学年以上の選手につきましては、トレーニング後すぐにおにぎりを食べますので持参下さい。